

## Contrato de Estágio de Curta Duração

Entre:

[NOME EMPRESA], com sede na [MORADA COMPLETA], Pessoa Coletiva nº [XXXX], representada por [NOME], [na qualidade de XXXX, com poderes legais de representação], como Primeiro Outorgante, doravante designada [EMPRESA];

[NOME ESTAGIÁRIO], titular do cartão de cidadão nº [XXXX], válido até [XX/XX/XXXX], residente na [MORADA COMPLETA], como Segundo Outorgante, doravante designado [ESTAGIÁRIO]; e

**INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO**, com sede na Avenida Rovisco Pais, 1049-001, em Lisboa, Pessoa Coletiva n.º 501 507 930, representada por Rogério Anacleto Cordeiro Colaço, na qualidade de Presidente do Instituto, com poderes legais e estatutários de representação, como Terceiro Outorgante, doravante designado IST.

### Considerando que:

- (i) [A EMPRESA] é uma entidade que se dedica [a XXXX].
- (ii) O ESTAGIÁRIO frequenta o [XXXX] ano [do curso XXXX].
- (iii) O IST é uma instituição de ensino superior dedicada às áreas de Engenharia, Arquitetura, Ciência e Tecnologia.

É celebrado de boa fé e reciprocamente aceite o presente contrato de Estágio, que se rege pelas seguintes cláusulas:

### Cláusula Primeira

#### (Objeto)

1. Pelo presente contrato [a EMPRESA] obriga-se a proporcionar ao ESTAGIÁRIO um estágio de aprendizagem em contexto real de trabalho.
2. O Estágio decorrerá de acordo com o Plano de Estágio, que se anexa e que faz parte integrante deste contrato.
3. O presente contrato não gera nem titula qualquer relação jurídica de trabalho subordinado.

4. O ESTAGIÁRIO beneficia de cobertura de acidentes durante o estágio pelo seu seguro escolar, que corresponde a apólice de seguro n.º ES64523937 emitida pela seguradora, Fidelidade – Companhia de Seguros, SA.

#### **Cláusula Segunda**

##### **(Duração)**

1. O Estágio tem uma duração de [XXXX meses/semanas], com início a [XXXX] e termina a [XXXX], decorrerá nas instalações da EMPRESA, sitas em [XXXX].
2. As atividades de Estágio realizar-se-ão de [segunda] a [sexta-feira] entre as [XXXX] e as [XXXX] horas.
3. A duração do estágio é considerada de curta duração, uma vez que o estágio será desempenhado durante as férias escolares de verão do ESTAGIÁRIO.

#### **Cláusula Terceira**

##### **(Subsídio de Estágio)**

1. [A EMPRESA] concederá ao ESTAGIÁRIO [uma Bolsa de Estágio no montante mensal de XXXX euros, um subsídio de refeição, por cada dia útil de trabalho, no montante diário XXXX euros e um subsídio de transporte no montante de XXXX euros].
2. O valor definido no ponto 1 deve ser liquidado mensalmente, durante o período de vigência do estágio, e deve ser suspenso na data do seu término do contrato.

#### **Cláusula Quarta**

##### **(Deveres [da EMPRESA])**

1. Para além de outros deveres especialmente previstos no presente contrato, [a EMPRESA] obriga-se a:
  - a. Acompanhar e orientar a execução do Plano de Estágio, que é parte integrante do presente acordo, designando-lhe um orientador de estágio;
  - b. Prestar ao ESTAGIÁRIO as condições necessárias para a boa realização do Estágio, facultando-lhe, nomeadamente, o acesso à documentação e equipamentos considerados necessários;
  - c. Não atribuir ao ESTAGIÁRIO tarefas não previstas no Plano de Estágio;
  - d. Emitir parecer final do Estágio, onde conste a aprendizagem/desempenho e os resultados finais obtidos pelo ESTAGIÁRIO;
  - e. Emitir gratuitamente certificado comprovativo do Estágio concluído pelo ESTAGIÁRIO;

- f. Se entender não estarem adequadamente cobertas pela apólice de seguro referido no número 4 da cláusula primeira, as atividades nela desenvolvidas pelo ESTAGIÁRIO, assegurar que este beneficie de um adequado seguro, por si contratado.

**Cláusula Quinta**  
**(Deveres do ESTAGIÁRIO)**

1. O ESTAGIÁRIO compromete-se a:
  - a. Cumprir o Plano de Estágio definido nos termos do presente contrato;
  - b. Comparecer com assiduidade e pontualidade no Estágio;
  - c. Cumprir as orientações emanadas por parte do orientador de Estágio;
  - d. Tratar com correcção e urbanidade as pessoas que com ele trabalharem durante o Estágio;
  - e. Utilizar e zelar pela conservação dos equipamentos e demais bens que lhe sejam confiados para efeitos da realização do Estágio;
  - f. Manter confidencialidade sobre toda a informação e dados a que tiver acesso por efeito do Estágio e que sejam identificados como confidenciais pela EMPRESA ou pelo IST, pelo prazo de 5 (cinco) anos contados da data de entrada em vigor do presente contrato.

**Cláusula Sexta**  
**(Proteção de Dados)**

Sempre que as partes outorgantes tenham que efetuar operações de tratamento de dados pessoais ou de a eles ter acesso, obrigam-se a cumprir o disposto no Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016.

**Cláusula Sétima**  
**(Vigência e Cessação do Contrato)**

1. O presente contrato entra em vigor na data de início do Estágio, conforme o disposto na Cláusula Segunda, mantendo-se válida a obrigação de confidencialidade prevista na Cláusula Quinta pelo prazo nela indicado e cessa por qualquer dos seguintes motivos:
  - a. Caducidade, após o decurso do prazo correspondente ao seu período de duração.
  - b. Acordo entre as partes, se essa for a sua vontade, expressa de forma clara em documento assinado por todas as partes.

2. A denúncia, por qualquer das partes, é formalizada mediante envio de carta registada com aviso de receção para as outras partes, com antecedência de 15 dias, comunicando da sua intenção de não pretender a manutenção do contrato de Estágio.

**Cláusula Oitava**  
**(Resolução de litígios)**

1. Quaisquer divergências que se levantem sobre a interpretação, execução, cumprimento ou qualquer outra matéria relativa ao presente contrato, devem ser objeto de tentativa de resolução amigável.
2. Em caso de conflito emergente da interpretação ou execução do presente contrato que não seja passível de resolução amigável, as partes elegem como foro competente o Tribunal Judicial da Comarca de Lisboa, com expressa renúncia a qualquer outro.

O presente contrato é feito em triplicado, ficando cada um dos originais na posse de cada um dos outorgantes.

Lisboa, [PREENCHER-DATA ]

---

[Pela EMPRESA]  
(PREENCHER - NOME)

---

O ESTAGIÁRIO  
(PREENCHER - NOME)

---

Pelo INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO  
(Prof. Rogério Colaço)

# Plano de Estágio

[Nome da EMPRESA]

## 1. Identificação do Estagiário

**Nome:**

**Curso:**

## 2. Período de Estágio

**Início:** [DATA DE INICIO] **Fim:** [DATA DE FIM]

**Identificação do Orientador:** [NOME DO ORIENTADOR NA ENTIDADE DE ACOLHIMENTO]

## 3. Identificação do Estágio

**Área de Estágio:**

**Função:**

## 4. Objetivo e atividades de estágio:

[OBJETIVO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES A DESENVOLVER PELO ESTÁGIÁRIO DURANTE O PERÍODO DE ESTÁGIO]