



INSTITUTO SUPERIOR TÉCNICO 1911-2011

IST Career Development Program, 2011-2012

Programa de Desenvolvimento de Carreiras do IST, 2011-2012

Na sequência das acções iniciadas no ano transacto, o programa de desenvolvimento de carreiras dos alunos do IST entrará em pleno funcionamento no ano lectivo 2010/2011. Este programa tem como objectivo oferecer aos graduados do IST as melhores opções para o início da sua carreira profissional.

O programa é composto pelo seguinte conjunto de acções:

- **IST Career Sessions** – sessões de informação sobre o programa e os processos de recrutamento dirigidas a todos os alunos de 2º ciclo do IST.
- **IST Career Scholarships** – concurso para a atribuição de bolsas de formação para as IST Career Workshops em que cada bolsa corresponderá ao custo de 2 sessões de 3 horas num mesmo dia.
- **IST Career Workshops** – acções de formação para o recrutamento.
- **IST Career Weeks** – semanas de apresentação das empresas dedicadas a a áreas de formação de 2º ciclo.
- **IST Job Bank** – plataforma de disponibilização de ofertas de emprego e de contacto entre empresas e alunos.
- **AEIST Job Shop** – semana de negociação das condições contratuais para os alunos de 2º ciclo e de apresentação de empresas aos alunos de 1º ciclo.
- **IST Summer Internships** – estágios de Verão em empresas para alunos do 1º ano do 2º ciclo do IST.

Campus Alameda
Av. Rovisco Pais
1049-001 Lisboa
T: 21 841 70 00
F: 21 849 92 42

Campus Taguspark
Av. Prof. Doutor Cavaco Silva
2744-016 Porto Salvo
T: 21 423 32 00
F: 21 423 32 52

www.ist.utl.pt

IST Career Sessions (12 a 15 de Setembro 2011)

As IST Career Sessions serão sessões de 1 hora dirigidas a todos os alunos de 2º ciclo do IST para a sua sensibilização para o processo de recrutamento e para a apresentação das acções organizadas pelo IST no âmbito deste programa.

As 8 sessões terão a duração de 60 minutos e decorrerão na primeira semana de aulas do 1º semestre:

No Campus da Alameda, as sessões decorrerão no Grande Auditório do Centro de Congressos:

1. 12 de Setembro de 2011, segunda-feira, das 11:00 às 12:00
2. 12 de Setembro de 2011, segunda-feira, das 15:00 às 16:00
3. 13 de Setembro de 2011, terça-feira, das 11:00 às 12:00
4. 13 de Setembro de 2011, terça-feira, das 15:00 às 16:00
5. 15 de Setembro de 2011, quinta-feira, das 11:00 às 12:00
6. 15 de Setembro de 2011, quinta-feira, das 15:00 às 16:00

No Campus do Taguspark as sessões decorrerão no anfiteatro A5:

1. 14 de Setembro de 2011, quarta-feira, das 11:00 às 12:00
2. 14 de Setembro de 2011, quarta-feira, das 15:00 às 16:00

Pretende-se que todos os alunos de 2º ciclo tenham oportunidade de assistir a estas sessões. Foi para assegurar este objectivo que se escolheu a primeira semana de aulas, podendo os coordenadores dos cursos de Mestrado escolher a sessão, ou sessões, mais adequadas aos horários dos alunos do seu curso.

O programa das sessões será o seguinte:

- a importância do planeamento da carreira profissional;
- os modelos de recrutamento usados pelas empresas e preparação dos candidatos;
- disponibilização dos dados pessoais para recrutamento;
- programa de carreiras do IST e o seu calendário: IST Career Scholarships, IST Career Workshops, IST Career Weeks, IST Job Bank, AEIST Jobshop, IST Summer Internships.

IST Career Scholarships (15 a 30 de Setembro de 2011)

O Técnico promove anualmente o programa “IST Career Workshops” (Seminários de Carreiras do IST) que tem como objectivo capacitar os alunos de 2º ciclo para o processo de recrutamento. Este programa inclui um conjunto alargado de sessões de formação promovidas pelo IST e envolvendo uma ou mais entidades externas de reconhecida experiência nos processos de recrutamento e selecção. Estas sessões de formação serão leccionadas por profissionais da área e estarão abertas a todos os alunos inscritos em cursos de 2º ciclo do IST mediante o pagamento de um valor de inscrição por sessão.

Para promover o enriquecimento da formação dos seus alunos, o IST oferece-lhes a possibilidade de se candidatarem a um número limitado bolsas de formação com o valor unitário de 70 euros. Estas bolsas servirão exclusivamente para a inscrição em duas destas sessões de formação a decorrer num mesmo dia (uma de manhã e outra de tarde). Cada aluno só poderá receber uma bolsa que explicitará o dia e as sessões de formação em que terá de ser usada, não servindo para qualquer outra data ou sessão.

A candidatura a estas bolsas será efectuada através do preenchimento de um formulário no sistema Fénix onde o candidato indicará as suas preferências relativamente ao dia e aos temas das sessões que pretende frequentar. O formulário de candidatura está disponível apenas para os alunos do 2º ciclo, no portal Estudante em Participar/IST CareerWorkshops.

O período de candidatura termina a 30 de Setembro de 2011.

O regulamento deste concurso de bolsas está disponível em:

<http://tt.ist.utl.pt/desenvolvimento-de-carreiras-alunos/programa-ist-career-workshops/concurso-de-bolsas-para-os-ist-career-workshops/>

IST Career Workshops (11 de Fevereiro a 24 de Março de 2012)

O programa IST Career Workshops (Seminários de Carreiras do IST) tem como objectivo capacitar os alunos de 2º ciclo para o processo de recrutamento. Este programa é constituído por um conjunto alargado de sessões de formação promovidas pelo IST e envolvendo uma entidade externa de reconhecida experiência nos processos de recrutamento e selecção. Estas sessões de formação serão leccionadas por profissionais da área e cada módulo de formação terá a duração de 3 horas com um grupo de 12 alunos. Haverá 4 tipos de módulos com os seguintes temas:

- Tema 1: Elaboração do CV (informação a constar no CV, aspectos gerais a ter em conta na elaboração do CV, aspectos a evitar, o que valorizam as empresas nos recém-licenciados, análise de casos práticos).
- Tema 2: Estratégias e Abordagens ao Mercado de Trabalho (caracterização do mercado de trabalho, perfil de exigências para os recém-licenciados, os principais meios de recrutamento, programas de intercâmbio, emprego no estrangeiro).

- Tema 3: Entrevistas e Outras Técnicas de Selecção (os processos de selecção, aspectos a ter em conta nas diferentes fases do processo de selecção, simulação de dinâmicas de grupo e entrevistas).
- Tema 4: Negociação e Gestão de Carreira (planear etapas na carreira, importância da formação e networking, tabelas e valores salariais, estratégias de negociação de salários).

As sessões de formação decorrerão aos sábados de manhã e de tarde entre 11 de Fevereiro e 24 de Março no Campus do IST na Alameda.

Aos alunos a que forem concedidas bolsas de formação e que as aceitarem ficam automaticamente inscritos nas sessões associadas às respectivas bolsas. Os alunos de 2º ciclo do IST que não tiverem bolsa ou que quiserem frequentar mais sessões, poderão inscrever-se mediante o pagamento de 35 euros por cada sessão. As inscrições serão efectuadas em conjunto com o pagamento no Núcleo de Pós-Graduação e Formação Contínua do IST (<http://npfc.ist.utl.pt/>).

IST Career Weeks (13 de Fevereiro a 23 de Março de 2012)

O programa «IST Career Weeks» pretende aumentar a visibilidade do crescente número de visitas de empresas ao Técnico, reunindo-as por temas num período de maior disponibilidade dos alunos. Nestas semanas ocorrerão também eventos organizados pelos próprios alunos a que as empresas se poderão associar.

Coordenação com as Actividades Lectivas

Este programa pretende dar resposta às dificuldades das empresas em assegurar uma audiência nas sessões que organizam no IST que justifique o esforço colocado na sua preparação. Não tendo havido no passado esta coordenação com o calendário lectivo do IST, muitas das visitas coincidiram com períodos de avaliação, resultando em audiências por vezes reduzidas. Por outro lado, a concentração temporal do período de visitas tem a vantagem de aumentar a sua visibilidade chamando a atenção dos alunos para o processo de inserção na vida activa.

Com a definição atempada do calendário das *IST Career Weeks*, os coordenadores dos cursos de Mestrado e Mestrado Integrado poderão organizar o calendário das actividades lectivas do segundo semestre de forma a garantir uma maior disponibilidade dos alunos na semana da sua área. Esta disponibilidade será essencial para os alunos finalistas mas será também relevante para os alunos do primeiro ano do segundo ciclo que se devem candidatar a estágios de Verão. Esta possibilidade é agora mais fácil de concretizar dado que, actualmente, as avaliações do segundo semestre terminam no final do mês de Junho.

Desta forma pretende-se que, em sintonia com a coordenação dos respectivos cursos, os alunos estejam mais disponíveis para assistir às apresentações preparando o processo de recrutamento.

Coordenação com os Núcleos de Estudantes

Os núcleos estudantis procurarão fazer coincidir com este calendário as actividades que organizam com o envolvimento de empresas. Estas iniciativas anuais não ocupam em geral toda a semana pelo que poderão

ser organizadas com alguma sobreposição entre os diversos núcleos de forma a aproveitar a presença das empresas no campus.

Vantagens para as Empresas

As empresas terão toda a vantagem em se apresentarem aos alunos nas semanas destinadas à sua área de actividade pois não só terão uma maior audiência por parte dos alunos como se poderão integrar com iniciativas organizadas pelos núcleos de alunos nessa semana. Apesar desta iniciativa se dirigir principalmente aos alunos do último ano, as empresas poderão ter também em atenção a possibilidade de oferecerem estágios de Verão ou de apresentarem temas para teses de Mestrado. As apresentações servirão também de mostra das tecnologias utilizadas pelas empresas estimulando o seu estudo por parte dos alunos e contribuindo para o processo de escolha da sua área de especialização.

As empresas deverão comunicar ao Núcleo de Parcerias Empresariais do IST o seu interesse em participar neste programa indicando a semana ou as semanas em que querem estar presentes e se estão disponíveis para se integrar e apoiar eventuais iniciativas dos núcleos de alunos. Desta forma, as apresentações das empresas poderão ou não ser integradas nas actividades dos núcleos de alunos procurando-se, na medida do possível, que isso aconteça.

O programa permitirá não só uma maior garantia de sucesso nas visitas das empresas como incentivará o envolvimento de quadros de topo no contacto directo com os alunos do IST.

Calendário *IST Career Weeks* 2011-2012

No ano lectivo 2011-2012 haverá 6 semanas dedicadas à apresentação de empresas aos alunos do IST. As semanas concentram-se no início do segundo semestre entre 12 de Fevereiro e 23 de Março. Dado que os cursos que decorrem no IST-Taguspark têm afinidades entre si, dedicou-se uma semana apenas para esse campus que decorrerá em simultâneo com outra área no campus da Alameda.

O Calendário para 2011-2012 será (indica-se apenas o primeiro dia da semana):

1. **12-Fev: IST Civil and Environmental Engineering and Architecture Career Week**
(Semana das Empresas da Área da Engenharia Civil, Ambiente e Arquitectura)
 - Mestrado Integrado em Engenharia Civil
 - Mestrado Integrado em Arquitectura
 - Mestrado Integrado em Engenharia do Ambiente
 - Mestrado em Engenharia Geológica e de Minas
 - Mestrado em Engenharia do Território
 - Mestrado em Planeamento e Operações de Transportes
 - Mestrado em Sistemas Complexos de Infraestruturas de Transportes
 - Mestrado em Urbanismo e Ordenamento do Território
2. **19-Fev: IST Mechanical, Aerospace and Naval Engineering Career Week**
(Semana das Empresas da Área da Engenharia Mecânica, Aeroespacial e Naval)
 - Mestrado Integrado em Engenharia Mecânica

- Mestrado Integrado em Engenharia Aeroespacial
 - Mestrado em Engenharia e Arquitectura Naval
3. **26-Fev: IST Computer Science Career Week**
(Semana das Empresas de Informática)
 - Mestrado Engenharia Informática e de Computadores (AI)
 - Mestrado em Matemática e Aplicações
 4. **5-Mar: IST Bioengineering Career Week**
(Semana das Empresas da Área da Bioengenharia)
 - Mestrado Integrado em Engenharia Biomédica
 - Mestrado Integrado em Engenharia Biológica
 - Mestrado em Bioengenharia e Nanosistemas
 - Mestrado em Biotecnologia
 - Mestrado em Engenharia Farmacêutica
 5. **5-Mar: IST-Taguspark Career Week**
(Semana das Empresas no IST-Taguspark)
 - a. Mestrado em Engenharia Informática e de Computadores (Tp)
 - b. Mestrado em Engenharia de Redes e Comunicação (Tp)
 - c. Mestrado em Engenharia Electrónica (Tp)
 - d. Mestrado em Engenharia e Gestão Industrial (Tp)
 6. **12-Mar: IST Electrical and Computer Engineering Career Week**
(Semana das Empresas da Área da Engenharia Electrotécnica e de Computadores)
 - Mestrado Integrado em Engenharia Electrotécnica e de Computadores
 - Mestrado Integrado em Engenharia Física Tecnológica
 7. **19-Mar: IST Chemistry and Materials Engineering Career Week**
(Semana das Empresas da Área da Engenharia Química e dos Materiais)
 - Mestrado Integrado em Engenharia Química
 - Mestrado em Química
 - Mestrado em Engenharia de Materiais

AEIST Jobshop (2 a 5 de Maio de 2012)

A Jobshop do IST é a mais antiga feira de emprego do mundo universitário Português. Esta iniciativa da Associação dos Estudantes do IST conta com a presença das mais significativas empresas do panorama nacional e internacional, disponibilizando aos interessados candidaturas a estágios e a participação em apresentações, a entrega de currículos, e até a realização de entrevistas, para além dos habituais prémios. A Jobshop decorre tanto no campus da Alameda como do Taguspark.

IST Job Bank

O Job Bank do IST é uma plataforma informática ao serviço dos alunos do IST e das empresas, que permite facilitar o processo de procura e oferta de emprego ou de estágios. As empresas podem inserir as suas

ofertas directamente ou através no Núcleo de Parcerias empresariais do IST (pe@ist.utl.pt). Os alunos podem consultar as ofertas disponíveis e candidatar-se através da plataforma ou directamente à empresa consoante a opção que esta tenha escolhido.

O Job Bank está disponível no seguinte endereço: <http://recrutamento.ist.utl.pt>

IST Summer Internships

Com o objectivo de aumentar a disponibilidade dos alunos para actividades de enriquecimento curricular, o IST antecipou para 30 de Junho o final do período de exames do segundo semestre. Esta alteração entrou em vigor no ano lectivo de 2010-2011 e deverá manter-se nos próximos anos. Uma forma privilegiada dos nossos alunos conseguirem este objectivo é através da realização de estágios de Verão em empresas para os quais estão disponíveis entre 1 de Julho e 10 de Setembro.

Estes estágios serão certamente importantes para os alunos conhecerem a realidade empresarial mas serão também uma oportunidade para as empresas contactarem com alunos que prescindem de parte do seu período de férias para aplicar os seus conhecimentos e terem contacto com este novo ambiente. A integração dos alunos numa equipa de trabalho, onde diariamente são confrontados com novos problemas, complementará a sua formação académica e poderá dar novas perspectivas na aprendizagem das matérias. Pensamos que as empresas também poderão beneficiar com a integração temporária destes novos elementos, trazendo uma visão diferente dos problemas, com o rigor e capacidade de saber-fazer que é marca dos nossos alunos.

Caso a empresa pretenda a oferecer estágios de Verão aos alunos do IST, o Núcleo de Parcerias Empresariais disponibiliza-se para efectuar sua divulgação dos estágios através do Job Bank. Basta que a empresa envie o descritivo da função, bem como e-mail de candidatura.

Contactos

O IST Career Development Program é organizado pelo Núcleo de Parcerias Empresariais do IST. Qualquer contacto relativo a este programa poderá ser dirigido para:

Dr.^a Carlota Santos Silva

Núcleo de Parcerias Empresariais do IST

E-mail: pe@ist.utl.pt

Telefone: 218 419 844

URL: <http://tt.ist.utl.pt/parcerias-empresariais/>